

En oppskrift fra Handlekraftig.no

Daddelkuler havre og chiafrø

Dette trenger du (til 30 små kuler)

10 dadler uten sten *

1 cup havregryn *

30 mandler *

2 ss chiafrø *

* Er ingredienser du finner hos Handlekraftig

Slik gjør du

1. Kjør dadler, chiafrø og havregryn i en blender til du har en jevn masse
2. Trill små kuler
3. Pynt med en mandel

